

Consultoria de imagem
pessoal e empresarial

A febre do Denim!



Os amantes da ganga podem novamente contar com um ano onde se aposta fortemente neste tecido. Ganga não é simplesmente um tecido, é sinónimo de um estilo intemporal e é quase um culto!

A pesar de a sua invenção estar diretamente associada com a ganga do Levi Strauss, a sua história já começa no séc. XVI, aplicada em capas, casacos e aventais. Porém, os jeans como peça de vestuário conhecida nos dias de hoje, começaram a sua história no séc. XIX. Foi quando o empresário alemão-estadunidense Levi Strauss, ao não conseguir vender os seus tecidos na Califórnia por saturação do mercado, teve a ideia de criar um novo uso para o

tecido: a fabricação de calças, que eram mais resistentes que as calças então usadas pelos mineiros. Altamente resistentes, as peças não se estragaram com facilidade e foram um sucesso imediato.

Ao longo deste tempo, e com a ajuda dos *western movies* (filmes de faroeste), a ganga ganhou um lugar indispensável em qualquer guarda-roupa para quase qualquer ocasião. **A ganga tem um poder único, pois muitas pessoas escolhem as calças para se sentirem mais confiantes e confortáveis.**

Conselhos

A ganga tem muitas aplicações e apesar de ser a peça de eleição de muitas pessoas, é importante manter os seguintes conselhos em mente quando escolhe a sua próxima peça deste material.

• Tecido

Por norma, a ganga é um tecido rígido e, por isso, ideal para quem tem um corpo sem muitas curvas. Se não é o seu caso, procure sempre um material mais leve e menos rígido para 'acomodar' as suas

curvas ou, se está à procura de um par de *jeans*, opte por um modelo desenhado especificamente para mulheres com linhas femininas que muitas marcas já têm à venda.

•Corte

Se tem pernas curtas, opte por um modelo o mais comprido possível para alongar o corpo e tenha cuidado com modelos afunilados. Uma cintura subida também ajuda a criar este efeito e são também ideais para esconder uma barriguinha. Cuidado com as calças descidas que 'roubam' comprimento às pernas!

Se tem ancas largas, opte por um modelo mais largo em baixo (boca do sino ou 'flares') ou modelos direitos; assim cria um corpo mais equilibrado.

Para quem tem ombros largos, opte por um modelo que cria volume na zona das nádegas e ancas.

•Cor

Com as várias tonalidades de cor pode minimizar ou aumentar volume. As cores escuras reduzem volume, cores claras fazem o contrário.

Se pode usar calças de ganga para o seu trabalho, tenha cuidado com a cor. Em muitas empresas são apenas permitidos modelos simples (e sem buracos!) com cores escuras, que dão um ar mais profissional.

•Detalhes

Para criar mais volume em certas zonas, por exemplo, se quer obter mais

volume nas nádegas, escolha modelos com apliques ou bolsos com costuras chamativas.

Se gosta da camisa de ganga, mas tem um peito volumoso, tenha cuidado com bolsos ou tecidos muito grossos.

•Tendências

Uma das tendências neste momento é usar ganga com ganga. Se gosta desta moda, combine, por exemplo, um par de *jeans* ou saia de ganga com uma blusa de ganga.

Uma outra tendência é a combinação da ganga com peças com renda.

•Atenção

Como com qualquer outro tipo de tecido rígido e justo, tenha cuidado com as peças muito justas, pois prejudicam a circulação sanguínea e podem piorar o aspeto da celulite. Varizes, dificuldades de digestão, cansaço fora do normal e problemas



ligados aos órgãos sexuais são alguns dos outros riscos que corre ao privilegiar as peças justas no guarda-roupa. **Z**



Manon Alves

Consultora de Imagem
- Colour me Beautiful
manon.alves@cmb.com.pt
www.cmb.com.pt
www.facebook.com/ColourMeBeautifulPortugal

Conclusão

A ganga é um tecido intemporal e tem inúmeras maneiras de se usar. Um par de *jeans* tem o poder de fazer sentir as mulheres sensuais e femininas, nos homens têm o poder de acentuar a sua masculinidade.

Existem cada vez mais modelos e cortes específicos para corpos diferentes.

Use-a de forma descontraída ou com um *blazer* e salto alto para criar um estilo mais sofisticado. De qualquer forma tenha sempre em mente o melhor tecido, corte e cor para o seu caso.

