

Consultoria de imagem pessoal e profissional

A importância da sobrancelha e como criar a forma perfeita



Nos últimos anos, a sobrancelha ganhou uma popularidade significativa. As celebridades como Kim Kardashian, Cara Delevingne e Angelina Jolie, certamente contribuíram para uma maior atenção a este conjunto de pêlos que temos no rosto.

Esta forma deve ser a base para depilar e maquilhar as sobrancelhas. Um outro aspecto que define a sua forma correcta está relacionado com a forma do seu rosto, pelo que as recomendações são as seguintes:

Rosto Oval: este rosto é o mais simétrico e harmonioso e a forma mais indicada são as sobrancelhas ligeiramente angulosas, sem arquear demais.

Rosto redondo: evite modelos demasiado redondos e finos, o melhor são as formas mais angulosas.

Rosto quadrado: as formas arqueadas ou levemente arredondadas são as mais indicadas, pois ajudam a alongar o rosto.

Rosto rectangular: sobrancelhas mais direitas são as melhores para equilibrar o comprimento do rosto.

Rosto triângulo invertido: escolha a forma redonda ou arqueada.

A função fisiológica das sobrancelhas é prevenir que a transpiração, água e outras substâncias desagradáveis caiam nos olhos. Mas a sua importância vai muito além disso. **As sobrancelhas têm uma grande influência na nossa expressão facial.** Com as sobrancelhas podemos mostrar se estamos felizes, zangados, ou surpreendidos. Porém, às vezes, acontece que a nossa cara

mostra uma determinada expressão que não corresponde ao que sentimos, apenas pela forma das sobrancelhas. Esta situação pode ser alterada, com um cuidado correcto das mesmas.

Forma do rosto

Há muitas formas de sobrancelhas, mas quando começa a desenhar as suas, **tenha sempre em atenção a forma natural delas.**

Como desenhar a forma ideal da sua sobrancelha

Com um espelho e num lugar bem iluminado, **marque estes 3 pontos da sua**



sobrancelha para definir o comprimento e forma correctos:

1 Ponto inicial (no canto interior) da sobrancelha

Coloque um lápis ou régua na vertical na aba do nariz. Os pêlos que estiverem na parte interior da linha devem ser removidos com uma pinça. Se sentir alguma dor, pode colocar um cubo de gelo nas zonas onde vai tirar os pêlos, por uns momentos, de forma a 'anestesiá-la' a pele.

2 Ponto mais alto das sobrancelhas

Coloque o lápis ou régua na diagonal, do canto do nariz sobre o centro da íris. O ponto onde o lápis ou régua toca a sobrancelha, deve considerar como o ponto mais alto da sobrancelha.

3 Ponto final da sobrancelha

Coloque o lápis entre o canto externo do nariz e o canto exterior do olho. No ponto onde o lápis/régua toca a sobrancelha deve ser considerado o ponto final da sobrancelha e quaisquer pêlos que excederem esta linha, devem ser removidos.

Acabamento das sobrancelhas

Se tem muitos pêlos, terá sempre mais possibilidades de escolher a forma desejada. É só retirar os pêlos que não quer! Por outro lado, pode ser mais difícil definir bem a forma, pelo que é aconselhável fazer a primeira vez numa esteticista que poderá usar cera em vez

de uma pinça para definir bem a respectiva forma. A seguir, faça a manutenção em casa com uma pinça, algumas vezes por semana.

Se tem poucos pêlos ou falhas em algumas zonas, encha-as primeiro com um lápis especial para sobrancelhas e use uma sombra para sobrancelhas a seguir. Assim, consegue criar a forma que deseja. Se mesmo assim não consegue atingir a grossura que pretende, pode pensar em fazer sobrancelhas definitivas através de tatuagem de sobrancelhas por cima das sobrancelhas existentes.

Para iluminar o seu olhar, use um corrector de lápis ou sombra clara logo abaixo da sobrancelha. Um truque ideal para quem tem que disfarçar uma noite mal dormida!

Cor das sobrancelhas

O look mais natural cria-se com sobrancelhas ligeiramente mais claras do que

a cor do cabelo. No entanto, a cor deve também depender do look que pretende. Actualmente, as sobrancelhas mais escuras e masculinas como as da Cara Delevingne são a tendência, e nos últimos desfiles vimos sobrancelhas praticamente invisíveis, mas não quer dizer que sejam as mais indicadas para si!



Manon Alves

Consultora de Imagem
- Colour me Beautiful
manon.alves@cmb.com.pt
www.cmb.com.pt
www.facebook.com/ColourMeBeautifulPortugal

Nota final

Formas mais arredondadas dão um aspecto mais feminino e suave. Sobrancelhas ligeiramente arqueadas são naturais e sobrancelhas com um canto final muito marcado dá ao rosto uma expressão mais forte, e até agressiva. A escolha certa depende sempre das sobrancelhas que tem naturalmente e do look que pretende.

A maquilhagem dos olhos atinge o seu máximo efeito com sobrancelhas bem arranjadas. Faça a manutenção em casa de forma regular para evitar que a maquilhagem nos olhos pareça confusa e para evitar que as sobrancelhas fiquem com uma outra forma diferente da que pretende.