

Consultoria de imagem pessoal e empresarial

Como criar as sobrancelhas certas para si

As sobrancelhas têm um grande impacto na nossa expressão facial. Muitas mulheres ignoram este conjunto de pelos, mas se olhar com mais atenção, irá descobrir que são uma ferramenta importante para a beleza do nosso rosto.



Uma forma errada pode dar uma expressão ao rosto que não corresponde à nossa verdadeira emoção naquele momento. Pense, por exemplo, nas formas, muitos ângulos que dão uma expressão mais zangada ou uma forma muito descaída no fim, que dá um ar triste ao nosso rosto.

Como criar a forma certa

Todas nós nascemos com uma determinada forma de sobrancelha, algumas com uma forma naturalmente bonita que só exige uma ligeira manutenção, outras com muito pouco volume ou com demasiado, pelo que não existe uma forma definida.

O objetivo é sempre manter a linha natural das sobrancelhas mas, em alguns casos, é necessário fazer mais do que tirar alguns pelos fora dessa linha natural. Com um espelho e num lugar bem iluminado, marque estes 3 pontos da sua sobrancelha para definir o comprimento e forma corretos:

1 Ponto inicial (no canto interior) da sobrancelha

Coloque um lápis ou régua na vertical na aba do nariz. Os pelos que estiverem na parte interior da linha devem ser removidos com uma pinça. Se sentir alguma dor, pode colocar um cubo de gelo nas zonas onde vai tirar os pelos por uns momentos, de forma a 'anestesiá-los' a pele.

2 Ponto mais alto das sobrancelhas

Coloque o lápis ou régua na diagonal, do canto do nariz sobre o centro da íris. O ponto onde o lápis ou régua toca a sobrancelha, deve considerar como o ponto mais alto da sobrancelha.

3 Ponto final da sobrancelha

Coloque o lápis entre o canto externo do nariz e o canto exterior do olho. No ponto onde o lápis/régua toca a sobrancelha deve ser considerado o ponto final da sobrancelha e quaisquer pelos que excederem esta linha, devem ser removidos.

Forma do rosto

Além da forma 'técnica' para desenhar as sobrancelhas certas, há que ter sempre em atenção a forma natural delas. Esta forma deve ser a base para depilar e maquilhar as sobrancelhas.

Um outro aspeto que define a sua forma correta está relacionado com a forma do seu rosto, pelo que as recomendações são as seguintes:

- **Rosto oval:** este rosto é o mais simétrico e harmonioso e a forma mais indicada são as sobrancelhas ligeiramente angulosas,

sem arquear demais.

- **Rosto redondo:** evite modelos demasiado redondos e finos, o melhor são as formas mais angulosas.

- **Rosto quadrado:** as formas arqueadas ou levemente arredondadas são as mais indicadas, pois ajudam a alongar o rosto.


- **Rosto retangular:** sobrancelhas mais direitas são as melhores para equilibrar o comprimento do rosto.

- **Rosto triângulo invertido:** escolha a forma redonda ou arqueada.

Acabamento das sobrancelhas

Se tem muitos pelos, terá sempre mais possibilidade de escolher a forma desejada. É só retirar os pelos que não quer! Por outro lado, pode ser mais difícil definir bem a forma, pelo que é aconselhável fazer a primeira vez numa esteticista que poderá usar cera, em vez de uma pinça para definir bem a respetiva forma. A seguir, faça a manutenção em casa com uma pinça algumas vezes por semana.

Se tem poucos pelos ou falhas em algumas zonas, encha-as primeiro com um lápis especial ou sombra especial para sobrancelhas. Assim, consegue criar a forma que deseja. Se mesmo assim não consegue atingir a grossura que pretende, pode pensar em fazer sobrancelhas definitivas através de tatuagem de sobrancelhas por cima das sobrancelhas existentes.

Para iluminar o seu olhar, use um corretor de lápis ou sombra clara logo abaixo da sobrancelha. Um truque ideal para quem tem que disfarçar uma noite mal dormida! 

Crie um look mais natural

Um look mais natural cria-se com sobrancelhas da cor do cabelo ou ligeiramente mais claras do que a cor do cabelo. No entanto, a cor deve também depender do look que pretende.

Formas mais arredondadas dão um aspeto mais feminino e suave. Sobrancelhas ligeiramente arqueadas são naturais e sobrancelhas com um canto final muito marcado dá ao rosto uma expressão mais forte e, até, agressiva. A escolha certa depende sempre das sobrancelhas que tem naturalmente e do look que pretende.

A maquilhagem dos olhos atinge o seu máximo efeito com sobrancelhas bem arranjadas. Faça a manutenção em casa, de forma regular, para evitar que a maquilhagem nos olhos pareça confusa e para evitar que as sobrancelhas fiquem com uma outra forma diferente da que pretende.

Manon Alves

Consultora de Imagem
– Colour me Beautiful
manon.alves@cmb.com.pt
www.cmb.com.pt
www.facebook.com/ColourMeBeautifulPortugal



PUB



NOVO BLOGUE

NO BLOGUE DESCOBRIRÁ DICAS PRÁTICAS SOBRE MODA, BELEZA, NUTRIÇÃO, FITNESS, DECORAÇÃO, AUTOESTIMA E RELACIONAMENTOS. A NÃO PERDER!

Descubra já as novidades!

<http://blogimagemeatitude.com>

