

Consultoria de imagem pessoal e profissional

# Como usar o lenço e outros acessórios no Inverno

A maioria das pessoas compra o seu vestuário nas mesmas lojas pelo que é comum ver pessoas vestidas da mesma forma. Apesar de gostarmos de pertencer a um determinado grupo, sentir que somos únicos e especiais é também uma característica humana.

Os acessórios são uma ferramenta poderosa na criação de um *look* único e pessoal, tanto para a mulher como para o homem. Principalmente no Inverno, quando o leque de cores usadas é muitas vezes reduzido a preto, cinzento e castanho, algo que ajuda a criar um *look* mais interessante e pessoal, torna-se ainda mais pertinente.

## Dicas

Inspire-se com as nossas dicas sobre **como pode usar os acessórios no Inverno** e veja **como escolher as peças certas para si.**

### ❖ Lenços e cachecóis

Antigamente os lenços e cachecóis eram tipicamente acessórios de Inverno e tinham a função muito prática de proteger contra o frio. Hoje em dia, **é um acessório usado o ano todo e serve também para dar um toque pessoal ao visual e está disponível em muitos estilos, padrões e tecidos.**

Inscrições abertas para o curso de *Personal Stylist e Consultora de Imagem* (Início a 6 de Abril de 2015). Para mais informações, consulte o *site* em [http://cmb.com.pt/?page\\_id=235](http://cmb.com.pt/?page_id=235) ou contacte [info@cmb.com.pt](mailto:info@cmb.com.pt).



❖ **O estilo ideal**

**Também neste Inverno vemos imensos modelos e cores.** A regra mais importante é escolher o modelo de acordo com o seu gosto pessoal e versatilidade que tem no seu guarda-roupa. Isto não significa que tem que escolher uma cor neutra. Uma cor mais vibrante, como o vermelho, azul eléctrico ou verde-esmeralda dá um aspecto deslumbrante, principalmente no Inverno, quando o rosto está mais pálido.

Se gosta de um estilo glamoroso, aposte num cachecol de pêlo, se é uma pessoa romântica, opte por um lenço em cores suaves ou com padrão floral, se gosta de *looks* mais chamativos, escolha um cachecol ou lenço com brilho, lantejoulas ou cores fortes.

Se quer usar um lenço ou cachecol com roupa mais formal, tenha um especial cuidado com a qualidade que escolhe para não prejudicar a sua imagem profissional. Materiais mais sedosos ou modelos mais finos ficam melhor do que peças mais grossas de malha.

**Para escolher o modelo certo para si, tenha em atenção os seguintes aspectos:**

➤ **Se é baixa e/ou magra, opte por lenços e cachecóis leves a médios.** Tenha

também cuidado com o comprimento, pois se forem demasiado compridos, irão fazer parecê-la mais baixa.

➤ **Se tem uma altura/estrutura média a alta, pode usar modelos mais grossos e compridos, pois** criam harmonia com as suas características físicas.

➤ **Se tem um peito mais pronunciado, certifique-se de que o lenço ou cachecol não termina a essa altura** e evite nós muito grossos na zona do peito.

➤ **Se tem um pescoço curto, escolha um modelo mais leve** para não o tapar por completo e evite nós grandes.

Há inúmeras maneiras de usar o lenço, pode inspirar-se com os exemplos fantásticos mostrados neste vídeo: [www.youtube.com/watch?v=5LYAEz777AU](http://www.youtube.com/watch?v=5LYAEz777AU).

❖ **Chapéus**

**Um dos acessórios mais originais neste Inverno é certamente o chapéu.** Nem toda a gente tem coragem de usá-lo, mas não há dúvida que é a peça ideal para quem quer criar um *look* mais *cool*. Quando escolhe o seu modelo, tenha os seguintes aspectos em atenção:

➤ **Cara comprida:** aposte em chapéus mais baixos e evite linhas compridas.

➤ **Cara redonda:** um modelo alto faz pare-

cer o seu rosto mais comprido e um modelo ligeiramente mais largo faz parecer o seu rosto mais magro.

➤ **Cara triangular:** o mais indicado são os modelos curtos e assimétricos.

➤ **Cara quadrada:** cuidado com chapéus com ângulos, pois fazem parecer a sua cara mais angular.

❖ **Luvas, chapéus-de-chuva, cintos...**

Os dias chuvosos de Inverno não precisam de ser sinónimos de dias tristes. **Use os acessórios de Inverno para dar mais cor ao dia e verá que se sente mais animado!** Umas luvas de pele *vintage* para um toque de luxo, um guarda-chuva colorido ou um cinto de pele colocado num casaco de Inverno são apenas alguns exemplos para quebrar com a monotonia.

❖ **Acessórios para o homem**

**Há cada vez mais homens que apostam nos acessórios para finalizar o seu look** e muitas lojas já têm uma secção de acessórios para o sexo masculino. Esta tendência certamente não é temporária, dado o facto de que damos cada vez mais importância à criação de um *look* pessoal e único, seja ele para a mulher seja para homem.

❖ **Dica final**

**Use a sua criatividade e combine os acessórios que tem de forma diferente.** Pense em dar mais cor ao seu vestuário no Inverno e verá que os seus *looks* se tornam mais interessantes. Escolha, em primeiro lugar, os acessórios de que gosta, mas tenha cuidado com as suas características físicas para criar combinações em harmonia com o seu corpo. **Z**



Manon Alves

Consultora de Imagem  
- Colour me Beautiful  
[manon.alves@cmb.com.pt](mailto:manon.alves@cmb.com.pt)  
[www.cmb.com.pt](http://www.cmb.com.pt)  
[www.facebook.com/ColourMeBeautifulPortugal](https://www.facebook.com/ColourMeBeautifulPortugal)